

Adventskalender 2025

09.12.2025: Spruch aus

Aufmerksamkeitskalender 2025, Verlag: Bassermann

Es gibt nur einen Weg zum Glück und der bedeutet, aufzuhören mit der Sorge um Dinge, die jenseits der Grenzen unseres Einflussvermögens liegen.

Epiktet (um 50 – um 138 n. Chr.)

10.12.2025: Spruch aus

Aufmerksamkeitskalender 2025, Verlag: Bassermann

Gibt es schließlich eine bessere Form, mit dem Leben fertig zu werden als mit Liebe und Humor?

Charles Dickens (1812–1870)

11.12.2025: Spruch aus

Aufmerksamkeitskalender 2025, Verlag: Bassermann

Von allen Geschenken, die uns das Schicksal gewährt, gibt es kein größeres Gut als Freundschaft – keinen größeren Reichtum, keine größere Freude.

Epikur (341 – 271 oder 270 v. Chr.)

12.12.2025: Spruch aus

Aufmerksamkeitskalender 2025, Verlag: Bassermann

Ich stelle mir bisweilen vor, wenn ich durch die Straße gehe, ich sei ein Fremder, und erst dann entdecke ich, wie viel zu sehen ist, wo ich sonst achtlos vorübergehe.

Rabindranath Tagore (1861-1941)

13.12.2025: Spruch aus

Aufmerksamkeitskalender 2025, Verlag: Bassermann

Die Freundschaft aus dem Leben wegnehmen wollen heißt, die Sonne aus der Welt verbannen. Denn nichts Besseres haben uns die unsterblichen Götter geschenkt und nichts Köstlicheres.

Marcus Tullius Cicero (106 – 43 v. Chr.)

14.12.2025: Spruch aus

Achtsamkeitskalender 2022

Güte ist, wenn man das leise tut, was die anderen laut sagen.

Unbekannter Autor

15.12.2025: Spruch aus

Achtsamkeitskalender 2022

Das wahre Glück besteht nicht in dem, was man empfängt, sondern in dem, was man gibt.

Johannes Chrysostomos (um 350 – 407)

16.12.2025: Spruch aus

Achtsamkeitskalender 2022

Freundlichkeit in Worten schafft Vertrauen.

Freundlichkeit im Denken schafft Tiefe.

Freundlichkeit im Geben schafft Liebe.

Laotse (vermutlich 6. Jh. V. Chr.)